caring

Attività ricreative, culturali e di scambio tra generazioni, per Over 65
Hai più di 65 anni e vuoi vivere momenti di socialità, cultura e svago?
Se vuoi, uno studente universitario può accompagnarti.

Programma di Ottobre

01 ottobre ore 15:00 Percorso di benessere lungo il fiume: passeggiata nella natura con esercizi semplici per il benessere del corpo e della mente, con esperta di medicina tradizionale cinese e guida naturalistica. Partenza da via Don Enzo Boschetti, 2 - zona CUS Canoe, Pavia.

04 ottobre ore 16:00 Presentazione del libro “Anime Perfette” di Wilma Coero Borga presso Libri e Caffè, C.so Garibaldi 45, Pavia.

06 ottobre ore 15:00 Visita al Museo di Storia Naturale Kosmos presso Università di Pavia, Piazza Botta 9, Pavia.

08 ottobre ore 15:00 Percorso di benessere lungo il fiume: passeggiata nella natura con esercizi semplici per il benessere del corpo e della mente, con esperta di medicina tradizionale cinese e guida naturalistica. Partenza da via Don Enzo Boschetti, 2 - zona CUS Canoe, Pavia.

11 ottobre ore 14:55 Visita guidata e passeggiata "Sulle tracce della Battaglia di Pavia". Ritrovo presso la statua della Lavandaia, in Borgo Ticino, Pavia.
https://www.visitpavia.com/it/evento/sulle-tracce-della-battaglia-di-pavia

14 ottobre ore 11:00 Visita al Museo Orto Botanico presso Orto Botanico, Via Sant’Epifanio 14, Pavia.

15 ottobre ore 15:00 Percorso di benessere lungo il fiume: passeggiata nella natura con esercizi semplici per il benessere del corpo e della mente, con esperta di medicina tradizionale cinese e guida naturalistica. Partenza da via Don Enzo Boschetti, 2 - zona CUS Canoe, Pavia.

19 ottobre ore 16:00 Mostra “Il dono di Dio e il dono dell'uomo” presso Museo Diocesano di Pavia, Piazza Duomo (info al link: Diocesi di Pavia).

20 ottobre ore 10:30 Un tè in compagnia, presso Bar Caffetteria Il Melograno, Corso Cavour 64, Pavia.

25 ottobre ore 11:00 Mostra “Il dono di Dio e il dono dell'uomo” presso Museo Diocesano di Pavia, Piazza Duomo (info al link: Diocesi di Pavia).

27 ottobre ore 18:00 Gruppo di lettura per il libro “Dove sei, mondo bello" di Sally Rooney presso Libri e Caffè, Corso Garibaldi 4 5, Pavia.

Tutte le attività sono gratuite e richiedono la prenotazione. Inquadra il QR code e prenota il tuo posto!

CARING

Oppure:
scrivi a over65@unipv.it
telefona a 0382/984302
visita https://forms.gle/bDzuRsBjLDiucgPD9

UNIVERSITÀ DI PAVIA
Regione Lombardia
COMUNE DI PAVIA
CSV LOMBARDIA SUD ETS
centro di servizio per il volontariato di Cremona Lodi Mantova Pavia